



Sundhedsplejens tilbud til skolebørn i Odder kommune

Til forældre, medarbejdere og samarbejdspartnere

Den kommunale sundhedstjeneste skal i henhold til Sundhedsloven tilbyde sundhedsfremmende og forebyggende ydelser til alle skolebørn.

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/publ2011/cff/sundhedsydelser/sundhedsydelser.pdf>

Formålet er:

- at børn og unge bliver i stand til at tage stilling til og handle i forhold til egen og andres sundhed
- at tilbyde undersøgelser, der kan opspore sygdom og fejludvikling, samt henvise til nærmere udredning eller behandling
- at opspore børn og unge med særlige sundhedsmæssige behov og tilbyde en særlig indsats evt. i samarbejde med andre

Arbejdet skal foregå i tæt samarbejde med børn og forældre.

Indhold og planlægning

Sundhedsplejens tilbud til skolerne består af individuelle sundhedssamtaler, sundhedspædagogiske aktiviteter, behovssamtaler og rådgivning af forældre og samarbejdspartnere.

Der udleveres relevant materiale på forskellige klassetrin.

Eleverne får en skriftlig indbydelse og et spørgeskema inden alle samtaler.

Spørgeskemaet skal udfyldes, underskrives og tages med til samtalen. Forældreunderskriften gælder som samtykke, når barnet er under 15 år.

Tilbuddet gælder for alle elever i kommunens folke- og privatskoler, og samtalerne foregår på de enkelte skoler.

Tilbud på de enkelte klassetrin

På alle klassetrin tager samtalen udgangspunkt i det enkelte barns aktuelle behov.

0. klasse

- indskolingsundersøgelse

En af forældrene forventes at deltage. Indbydelsen udleveres 2-3 uger i forvejen.

Formålet er i samarbejde med forældrene at vurdere barnets helbred, trivsel og skoleparathed. Sundhedsplejersken kan medvirke til at understøtte ændringer, som har betydning for det enkelte barns sundhed og trivsel.

Der tilbydes måling af vækst, syn, hørelse og motorisk test.

Samtalen varer ca. 30 minutter.

2. klasse

- individuel samtale eller i gruppe

Forældrene forventes ikke at deltage.

Sundhedsplejersken taler med børnene om deres liv i skolen, fritiden og sammen med familien. Kostvaner, bevægeglæde og venskaber er en naturlig del af samtalen.

Der følges op på samtalen i 0. klasse, og forældrene inddrages, når der er behov for det.

Sundhedsplejersken kan kontaktes inden samtalen, hvis der er særlige emner eller forhold, der har betydning for barnet.

Der tilbydes måling af vækst og synstest.

Samtalen varer ca. 20 minutter.

4. klasse

- gruppesamtale med pigerne

Samtale og undervisning om de første fysiske og psykiske forandringer i puberteten, f.eks. menstruation, generthed, blufærdighed og forskellighed.

Tidspunktet aftales med klasselæreren og oplyses via skoleintra.

Varighed ca. 1 time.

5. klasse

- pubertetsundervisning

Sundhedsplejen tilbyder i samarbejde med klasselæreren et undervisningsoplæg om pubertetsforandringer enten for hele klassen eller for pige- og drengegruppen hver for sig. Tidspunktet oplyses via skoleintra.

Oplæg og dialog varer 2 – 3 timer.

6. klasse

- individuel samtale

Samtale med eleverne om deres trivsel, udvikling, kostvaner, venskaber og fritidsaktiviteter

Der tilbydes måling af vækst og synstest.

Samtalen varer ca. 20 minutter

8. klasse

- udskolingsundersøgelse

Formålet er at drøfte den unges egen opfattelse af helbred og sundhed, livsstil, vaner og social trivsel, samt vurdere helbredsmæssige forhold, der kan have betydning for studie- og erhvervsvalg. Samtalen giver den unge mulighed for at drøfte valg i forhold til seksuel sundhed, rygning, alkohol og rusmidler.

Der tilbydes måling af vækst samt syns- og høretest.

Behovssamtaler

Hvis en elev eller forældrene ønsker det, kan der aftales ekstra samtaler eller undersøgelser på alle klassetrin.

Hvis det er på lærerens eller sundhedsplejerskens initiativ, sker det efter aftale med forældrene. Anledningen kan f.eks. være mistroivsel, skilsmisse, sorg, vægtproblemer og rusmidler.

Projekt ” Sundhed, Sex og Selvværd på Skoleskemaet ”

Sundhedsplejen og skolerne i Odder kommune har i 2013 – 2015 modtaget satspuljemidler fra Sundhedsstyrelsen til at udvikle seksualundervisningen i skolerne. Det skal bl.a. ske ved efteruddannelse og etablering af et netværk mellem nøglepersoner på tværs af skolerne og sundhedsplejen.

Som konsekvens af projektet får to sundhedsplejersker særligt ansvar for pubertetsundervisningen i samtlige 5. klasser i kommunen, og der tilbydes præventionsundervisning i forbindelse med udskolingsundersøgelsen i 8. klasse.

Rådgivning

Forældre og elever kan henvende sig til skolens sundhedsplejerske, hvis de ønsker vejledning i forhold til elevens eller familiens sundhed, udvikling og trivsel.

Skolens personale har mulighed for at få rådgivning og sparring vedrørende generelle problemstillinger og temaer.

Henvendelse kan ske via telefon eller mail:

http://bfc.odder.dk/frameset/run_frame_portal.asp?RoomID=0&LangRef=12&Area=&topID=&ArticleID=1288&MenuID=0&Template=../templates/template_2.asp&ExpandID=375

Tværfagligt samarbejde og lovgivning

Efter aftale med familien samarbejder sundhedsplejersken med andre faggrupper i Børne- og Familiecentret, skolerne og det øvrige sundhedsvæsen.

Sundhedsplejersken har pligt til føre journal over observationer, vejledninger og henvisninger.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt, men skærpet underretningspligt, hvis der er mistanke om omsorgssvigt eller formodning om, at et barn eller en ung under 18 år har behov for særlig støtte.

- Tavshedspligten er beskrevet i Sundhedsloven § 40-49
- Underretningspligten er beskrevet i Servicelovens § 153