

# Delebørn og skilsmisse

Når forældre bliver skilt bliver barnet delebarn

En tredjedel af alle danske børn er skilsmissebørn, og mange af dem er delebørn

Vi vil åbnet snakke om den livspræmis der er ved at være delebarn.

Børnene ser selv det at være del barn som en livspræmis de ikke kan ændre, og derfor ikke omtaler som problematisk.

Vi vil undgå at gøre delebørnenes anderledes måde at leve på til et tabu

Vi vil være åbne for at snakke om hvordan barnet har det i sit nye liv efter skilsmissen

Vi arbejder ud fra følgende:

1. Vi vil være aktive da vi er et bindeled når børn bor to steder
2. Vi vil vide hvordan familien har etableret sig efter skilsmissen. Formålet er at hjælpe barnet med at gebærde sig i det nye og anderledes liv.
3. Vi vil blande os ved at formidle barnets perspektiv og invitere til at forældrene samarbejder om barnet. Opfordre til at forældrene søger hjælp til deres personlige problemer et andet sted.
4. Vi vil tale om barnets udfordringer og muligheder, som man taler om mange andre ting i børnegruppen. Tænk over at have to huse, når man leger med dukker eller legehus. Så delebørns liv bliver almindeliggjort og naturligt.
5. Vi vil spørge til barnets hverdagsliv. Få barnet til at fortælle om hverdagslivet. Det giver kodeord til, hvordan barnet har det lige nu, og hvordan man bedst kan støtte. Det kan være en god ide sammen med barnet at tegner familien og hvilke relationer der er i barnets liv. På den måde får man barnet til at sætte ord på, hvor der eventuel er vanskeligheder.
6. Holde forældrene fast på, at de aftaler, der laves f. eks omkring afhentning,holdes. Vi gør det for barnets skyld og ikke for at blande os.
7. Fortælle forældrene om hvad der tilbydes i Odder kommune til skilsmisseforældre og børn

Tilbud fra Odder kommune:

- 6 samtaler i åben rådgivning( uden kontakt til socialrådgiver)
- På [www.bfc.odder.dk](http://www.bfc.odder.dk) findes det under "Familiegrupper"

